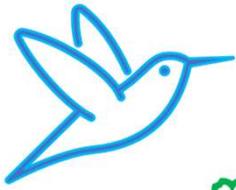


976 35 21 86 – 669 42 98 80

ginercocinacentral@live.com

www.ginercocinacentral.com

Nos encanta el mes de abril. Dejamos atrás los fríos días de invierno y la primavera se abre paso llena de luz y color y nos invita a disfrutar de los festivos de este mes: Semana Santa y el día de San Jorge



Una dieta equilibrada, rica en productos frescos y sin procesados, nos ayuda a combatir virus y bacterias y nos ayuda a estar más sanos.

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|---|---------------------------------------|-----------------------------------|---|
| | Puré de guisantes | Lentejas con arroz | Judías verdes con patata | Arroz a la cubana |
| | Albóndigas en salsa de tomate | Merluza a la marinera | Pechuga de pollo guisada | Estofado de cerdo |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Yogurt |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Macarrones con atún | Crema de calabacín | Alubias con chorizo | Judías verdes con patata | Sopa de pescado |
| Muslo de pollo asado con patatas dólar | Lomo a la riojana | Limanda al horno con patatas panadera | Redondo de pavo a la hortelana | Salchichas frescas en salsa de tomate |
| Yogurt | Fruta | Fruta | Fruta | Yogurt |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Macarrones con tomate | Puré de verduras | Lentejas con arroz | FIESTA | FIESTA |
| Lomo guisado | Albóndigas en salsa de tomate | Abadejo en salsa verde | JUEVES SANTO | VIERNES SANTO |
| Yogurt | Fruta | Fruta | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Espaguetis a la boloñesa | Garbanzos con arroz | FIESTA | Judías verdes con patata | Sopa de ave con fideos |
| Lomo en salsa de setas | Halibut a la plancha con patatas panadera | DÍA DE ARAGÓN | Jamoncitos de pollo al chilindrón | Salchichas frankfurt con patatas fritas |
| Yogurt | Fruta | SAN JORGE | Fruta | Yogurt |
| 28 | 29 | 30 | | |
| Espaguetis con tomate | Puré de patata y zanahoria | Lentejas con arroz | | |
| Lomo guisado | Albóndigas en salsa de tomate | Merluza a la marinera | | |
| Yogurt | Fruta | Fruta | | |

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

CLIC AQUÍ

